



IMPULSRESONANZ

"Was, wenn die Art, wie wir
das Problem erkennen,
schon Teil des Problems ist?"

Slavoj Žižek

impuls
resonanz
adi



In einer Welt voller Konzepte, Methoden und selbsternannter Gurus, biete ich Ihnen einen Raum, in dem nicht die Technik, sondern Sie selbst im Mittelpunkt stehen.

Ich verzichte bewusst auf Ansätze wie die Innere-Kind-Arbeit, Manifestation oder Meditation. Aus meiner Sicht führen sie häufig eher zur Selbstentfremdung als zu innerer Klarheit und stimmiger Selbstwahrnehmung.

Stattdessen begeben wir uns gemeinsam auf die Spur Ihrer gelebten Wirklichkeit. Wir erforschen die Ursprünge Ihrer Impulse und deren Resonanzen – mit dem Ziel, Ihre eigene lebendige Handlungsfähigkeit zu stärken.

Wir arbeiten daran, hemmende Denk- und Verhaltensmuster zu durchbrechen und wirkungsvolle Lösungsansätze zu entwickeln.



THEMENSCHWERPUNKTE:

Neuanfang & Potenzialentfaltung

Entdecken Sie verborgene Fähigkeiten und erkennen Sie neue Perspektiven.

Traumaverarbeitung

Identifizieren Sie belastende Erfahrungen und finden Sie Wege, diese neu zu bewerten und zu entlasten.

Verhaltensmusteranalyse

Verstehen Sie wiederkehrende Verhaltensweisen und Reaktionsmuster – und entwickeln Sie Handlungsstrategien, die Ihrer inneren Haltung entsprechen.

Zielverwirklichung & emotionale Stabilität

Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen und fördern Sie Ihre emotionale Ausgeglichenheit.

Integration unbewusster Anteile

Erkennen Sie verdrängte Persönlichkeitsanteile – und integrieren Sie diese in Ihr Selbstverständnis.



WIE FUNKTIONIERT IMPULS- RESONANZ?

Neuronen verändern sich durch Erfahrung

Wiederholte Erfahrungen prägen unsere neuronalen Verknüpfungen. Durch das bewusste Erleben neuer Impulse durchbrechen Sie alte Muster – und verändern Ihre innere Reaktion langfristig.

Emotionale Auslöser erkennen

Starke Reaktionen auf bestimmte Situationen sind Hinweise auf innere Wunden. Die bewusste Annahme dieser Verletzungen kann tiefgreifende persönliche Entwicklung ermöglichen.

Verhalten als Wegweiser nutzen

Sehen Sie Ihr Verhalten als Ausdruck innerer Themen. Menschen, die Sie „triggern“, sind oft unbewusste Botschafter Ihrer eigenen Welt.

Resonanz bewusst wählen

Lernen Sie, nicht automatisch zu reagieren, sondern bewusst neue Reaktionen zu ermöglichen – und klare, gesunde Grenzen zu setzen.



IHR BENEFIT:

Sie gestalten Ihre neue Realität

Mit jedem bewussten Schritt formen Sie Ihre Gegenwart – und schaffen Raum für neue Bindungserfahrungen.

Sie kommen in Bewegung – in Ihrem eigenen Tempo.

Der Weg ist das Ziel: Liebe ist kein Ort, sondern ein kontinuierlicher Prozess.



WAS SIE BEI MIR ERWARTET:

Ein geschützter Raum

Ein sicherer Ort, an dem Sie sich offen mitteilen können – ohne Angst vor Bewertung.

Gelebte Erfahrung

Ich bringe kein angelesenes Wissen, sondern tiefes Verständnis für menschliche Prozesse – gewachsen aus eigener Erfahrung.

Kompetenz durch Wirklichkeitsnähe

Meine Herangehensweise ist praxisnah und geerdet – frei von abgehobenen Theorien.

Menschen im Fokus

Gemeinsam arbeiten wir daran, Ihr wahres Selbst zu erkennen und zu leben – jenseits gesellschaftlicher Erwartungen.

Wir-Bildung

Im Gespräch entsteht eine tragfähige Beziehung, in der neue Perspektiven und echte Entwicklung möglich werden.



impuls
resonanz
adi

alexandra daniela iden

Ort: Hessen, Thüringen, Niedersachsen

Kontakt: info@impulsresonanz.de

Telefon: 0152-32148510

Website: Derzeit in Planung